

# NOVO CORONAVÍRUS COVID-19



## MEDIDAS GERAIS UTILIZAÇÃO DE LUVAS

# NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

## Usar luvas na rua não é eficaz

O uso incorreto de luvas pode, também, resultar em oportunidades perdidas para a **higiene das mãos**.

O mais importante para evitar a transmissão do vírus é **lavar as suas mãos com frequência** e sempre que estiverem sujas.



EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE  SNS 24 808 24 24 24

# NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

## Usar luvas na rua não é eficaz

Se as luvas forem usadas inadequadamente, podem ser um **veículo de transmissão do vírus**, em vez de serem um meio de proteção. O uso de luvas quando não indicado, representa um **desperdício de recursos**.



EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE  SNS 24 808 24 24 24

# NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

## Quando deve usar luvas?

Para a **limpeza de casas de banho** ou outras **superfícies** com lixívia ou outros desinfetantes.



Quando é **cuidador de um doente com COVID-19**.



Se for **profissional de saúde**, ao executar procedimentos que envolvam contacto direto com a pele não intacta, mucosas ou fluídos corporais.



EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE  **SNS 24** **808 24 24 24**

# NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

## Quando deve usar luvas?

- 1 Use **luvas de borracha** ou descartáveis (de uso único)\*
- 2 **Antes de retirar** as luvas, lave-as com água e detergente
- 3 **Retire** as luvas e lave a parte interna também
- 4 Passe-as por **água quente**
- 5 Coloque-as a **escorrer/secar**
- 6 **Lave as mãos** após retirar as luvas



\*Se forem descartáveis (de uso único), deve deitá-las no lixo e lavar as mãos de seguida

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE  **SNS 24** **808 24 24 24**