



FÓRUM SAÚDE

ALBUFEIRA

EXPOSITORES | RASTREIOS | SUORTE BÁSICO DE VIDA
PALESTRAS | ESPECIALIDADES MÉDICAS

5 | 6 | 7 de Novembro

EMA - Espaço Multiusos de Albufeira

Fórum Saúde “Ciclo de Vida”

5 Novembro | Quinta - Feira

09h30

Sessão de Abertura

Ana Vidigal

Vereadora da Câmara Municipal de Albufeira (responsável pelo Pelouro da Saúde)

João Manoel da Silva Moura dos Reis

Presidente do Conselho Diretivo da Administração Regional de Saúde do Algarve

Carlos Eduardo da Silva e Sousa

Presidente da Câmara Municipal de Albufeira

09h50

Assinatura do Protocolo de Colaboração entre o Município de Albufeira e a Administração Regional de Saúde do Algarve

10h00 | 10h45

“Yoga para Bebés”

(Escola Fixa de Trânsito) HPA/Ervilhitas

10h45 | 11h30

“Classe Movimento e Mobilidade Geral”

(sala B) Jorge Florentino, Fisioterapeuta | Centro de Saúde de Albufeira - UCC Albuhera

10h00 | 12h00 e 13h00 | 14h30

“Missão Saúde”

(tenda exterior) Técnicos do Centro de Saúde de Albufeira

10h30 | 11h30 e 14h30 | 15h30

“Mass training em Suporte Básico de Vida”

(tenda exterior) INEM e BVA

12h00

“Xelb Tuna”

(palco) Instituto Piaget de Silves

14h00 | 15h00

Palestra: “Saúde Oral no Adulto e no Idoso”

(sala B) Vânia Rodrigues, Higienista Oral – Centro de Saúde de Albufeira - UCC Albuhera

15h15 | 16h15

Palestra: “Envelhecimento Ativo do Corpo e da Mente”

(sala B) Paula Martins, Terapeuta Ocupacional – Centro de Saúde de Albufeira - UCC Albuhera

16h30 | 18h30

Workshop: “Apoio ao Luto”

(sala B) Vitor Sebastião, Psicólogo Clínico – Servilusa

18h45 | 19h45

Palestra: “A Utilização das Medicinas Naturais nas Patologias Mais Comuns e a Sua Inserção no SNS”

(sala B) João Beles, Naturopata | Docente no Instituto de Medicina Tradicional

20h00

“Grupo de Violino”

(palco) Conservatório de Albufeira

Fórum Saúde “Ciclo de Vida”

6 Novembro | Sexta - Feira

09h30

“Aula de Pilates”

(palco) Fisiocenter

10h00 | 12h00 e 13h00 | 14h30

“Missão Saúde”

(tenda exterior) Técnicos do Centro de Saúde de Albufeira

10h30 | 11h30 e 14h30 | 15h30

“Mass training em Suporte Básico de Vida”

(tenda exterior) INEM e BVA

11h30 | 12h30

Palestra: “Saúde oral na criança e no adolescente”

(sala B) Vânia Rodrigues, Higienista Oral – Centro de Saúde de Albufeira - UCC Albuhera

14h00 | 15h00

Palestra: “Sexualidade na adolescência”

(sala B) Vânia Beliz, Sexóloga

15h15 | 16h15

Palestra: “Trabalhar a diferença”

(sala B) Paula Martins, Terapeuta Ocupacional – Centro de Saúde de Albufeira - UCC Albuhera

16h30 | 17h30

Palestra: “Proteção Social na Saúde”

(sala B) Andreia Gaspar, Assistente Social - Cruz Vermelha Portuguesa

17h45 | 19h45

Palestra: “Cuidadores Informais”

(sala B) Fátima Teixeira, Coordenadora Regional dos Cuidados Paliativos
João Paulo Pestana, Psicólogo Clínico - Associação Oncológica do Algarve
Vera Coelho Simões, Enfermeira - Centro de Saúde de Albufeira

19h30 | 20h00

“Sessão de Relaxamento”

(sala B) Vera Cação, Psicóloga/Monitora de Yoga e Meditação

20h00

“Coro Juvenil”

(palco) Conservatório de Albufeira

Fórum Saúde “Ciclo de Vida”

7 Novembro | Sábado

Painéis de Saúde - “Ciclo de Vida” | Sinais de Alerta: A Importância da Prevenção

10h00 | 11h30

Especialidades 1: Infância e Adolescência

Medicina Geral e Familiar | “Medicina Geral e Familiar ao Longo do Ciclo de Vida”

Internos de Medicina Geral e Familiar - Unidade de Saúde Familiar de Albufeira

Ginecologia/obstetrícia | “Fatores de Prevenção Para uma Gravidez Saudável”

Fernanda Vilela

Pediatria/Neonatologia | “A Importância da Neonatologia”

Maria José Castro

Neuropsicologia | “Défice de Atenção e Dificuldades de Aprendizagem”

Filipe Fernandes

Moderadora: Maria do Carmo Marcelino

Pedopsiquiatria

11h45 | 13h00

Especialidades 2 : Infância e Adolescência

Pedopsiquiatria | “Do Corpo ao Pensamento – A Prática Pedopsiquiátrica”

Maria do Carmo Marcelino

Otorrinolaringologia | “Prevenção e Sinais de Alerta”

Valter Melo Correia

Imunoalergologia | “Gestão da Asma na Criança”

Filipa Ribeiro

Oftalmologia | “Coma Bem, Viva Bem, Veja Bem”

Argílio Caldeirinha

Moderador: Filipe Fernandes

Neuropsicologia

13h00

Fanfarra

(palco) Bombeiros Voluntários de Albufeira

14h30 | 16h30

Especialidades 3 : Adultos

Cardiologia | “Prevenção do Enfarte Agudo do Miocárdio (EAM)”

António Arsénio

Pneumologia | “Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC)”

Carlos Glória

Pneumologia | “Tabaco e Implicações na Doença dos Pulmões”

Ulisses Brito

Oncologia | “A Prevenção do Cancro”

Irene Furtado

Senologia | “A Vigilância e o Tratamento do Cancro da Mama”

Aguinaldo Andrade

Psiquiatria | “Saúde Mental”

Ana Cristina Trindade

Moderador: Nuno Vieira

Medicina Interna

16h45 | 18h30

Especialidades 4 : Adultos

Urologia | “Vigilância e Tratamento do Cancro da Próstata”

Miguel Rodrigues

Gastroenterologia | “Prevenção do Cancro do Cólon”

José Estevens

Medicina interna | “Doenças Autoimunes e Terapia Biológica”

Carlos Carneiro

Fisiatria | “Prevenção de Quedas na População Idosa”

Pedro Silva

Fisiatria | “Reabilitação Intensiva após AVC”

Luís Malaia

Moderadora: Margarida Feteira

Medicina Geral e Familiar

18h45 | 20h00

Palestra – “Cuidados Imediatos e Chamada 112”

(sala B) Bombeiros Voluntários de Albufeira e INEM

Fórum Saúde “Ciclo de Vida”

Outras Atividades | Sábado

16h00 | 17h00

“Demonstração de ginástica para bebés”

(palco) Paula Martins, Terapeuta Ocupacional – Centro de Saúde de Albufeira - UCC Albuhera

Público alvo: pais e bebés

17h00 | 19h00

“Showcooking – Workshop de Culinária Natural

(sala A) Sandra Fernandes (MacroBioEco)

Público alvo: população em geral

20h00

Sessão de Encerramento

Porto de Honra

Grupo de Acordeão do Conservatório de Albufeira

Expositores

01. Associação Portuguesa de Apoio à Vitima (APAV)
02. Administração Regional de Saúde do Algarve (ARS)
03. Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Albufeira - **Rastreios**
04. Associação Oncológica do Algarve
05. Associação para o Planeamento da Família do Algarve
06. Associação de Parkinson do Barlavento
07. Associação Portuguesa de Celiacos
08. Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos
09. Associação Portuguesa de Fertilidade
10. Associação Portuguesa dos Nutricionistas
11. Audiocare - **Rastreios**
12. Bebévida e Ecox 4D
13. Centro de Correção Visual, Lda. - **Rastreios**
14. Centro Ortopédico do Sul
15. Clínicas Pedro Choy
16. Câmara Municipal de Albufeira
(Divisão de Educação e Ação Social)
17. Cruz Vermelha Portuguesa
18. Fisiocenter
19. Fundação Portuguesa de Cardiologia – Delegação do Algarve - **Rastreios**
20. Grupo Hospital Particular do Algarve - **Rastreios**
21. Hospital Lusíadas Albufeira - **Rastreios**
22. Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM)
23. Instituto Piaget - **Rastreios**
24. Kykuseyecare - **Rastreios**
25. + Apoio, Unipessoal, Lda.
26. Nestlé Portugal, SA – Departamento Nestlé Health Science
27. Servilusa

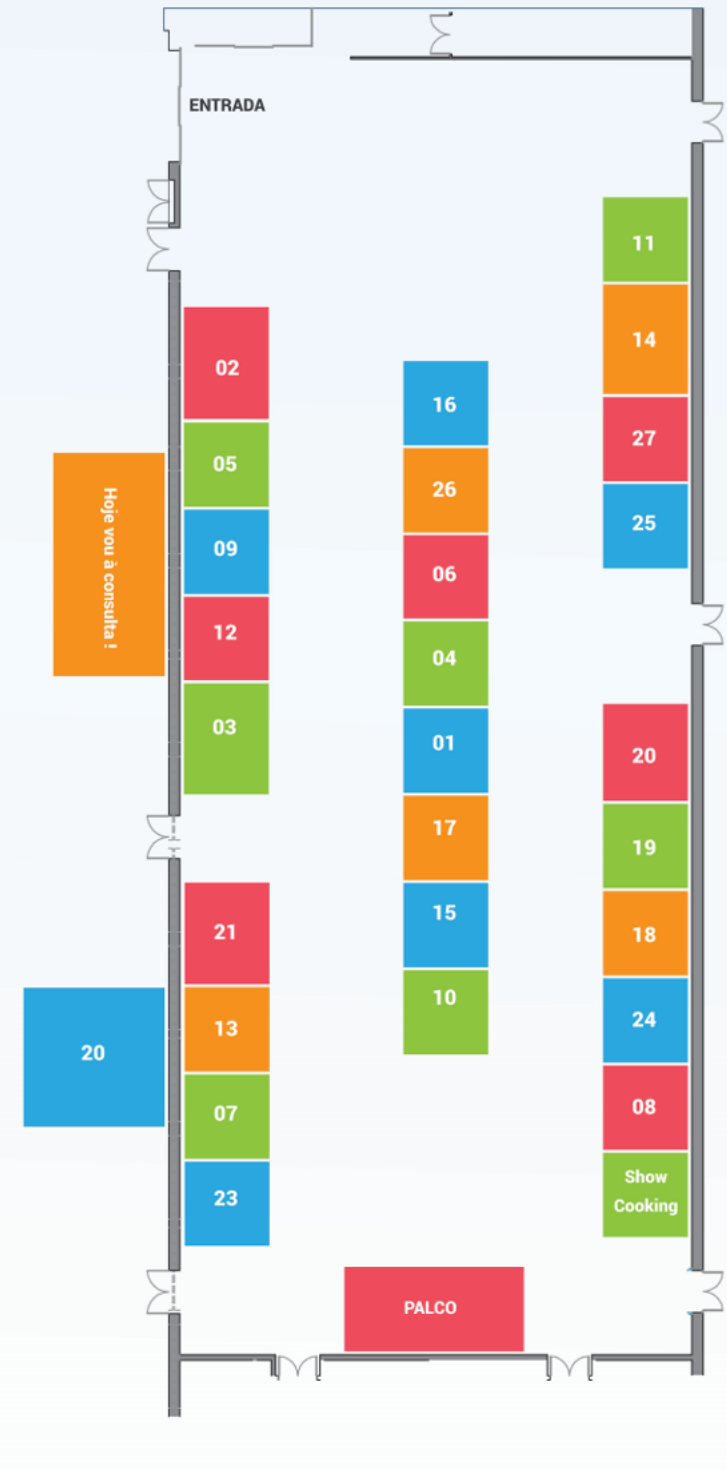
Colaboração:



Patrocinadores:



EMA |
Espaço
Multiusos
de Albufeira



Fórum Saúde “Ciclo de Vida”

Palestras/Atividades - sujeitas a inscrição

Lotação

- 08 bebés
- 120 pessoas
- 30 pessoas
- 120 pessoas
- 120 pessoas
- 30 pessoas
- 120 pessoas

5 Novembro | Quinta - Feira

Yoga para bebés* (2 aos 8 meses)
Público alvo: bebés com idades compreendidas entre os 2 e os 8 meses

Classe movimento e mobilidade geral
Público alvo: idosos

Masstraining em Suporte Básico de Vida (14h30-15h30)
Público alvo: alunos do 1.º ciclo

Saúde oral no adulto e no idoso
Público alvo: adultos e idosos

Envelhecimento ativo do corpo e da mente
Público alvo: idosos/população em geral

Apoio ao luto
Público alvo: idosos/população em geral

A utilização das medicinas naturais nas patologias mais comuns e sua inserção no SNS
Público alvo: idosos/população em geral

Lotação

- 30 pessoas
- 120 pessoas
- 120 pessoas
- 120 pessoas
- 120 pessoas
- 120 pessoas
- 120 pessoas

6 Novembro | Sexta - Feira

Masstraining em Suporte Básico de Vida (14h30 – 15h30)
Público alvo: alunos do 1.º ciclo

Saúde oral na criança e no adolescente
Público alvo: crianças e adolescentes

Sexualidade na adolescência
Público alvo: adolescentes e população em geral

Trabalhar a diferença
Público alvo: alunos do 2.º e 3.º ciclos e população em geral

Proteção social na saúde
Público alvo: população em geral

Cuidadores informais
Público alvo: famílias e/ou prestadores de cuidados

Sessão de relaxamento
Público alvo: população em geral

Lotação

- 120 pessoas
- 120 pessoas
- 120 pessoas
- 120 pessoas
- 120 pessoas

7 Novembro | Sábado

Painéis de Saúde

Especialidades 1 – Infância e adolescência (10h-11h30)
Público alvo: população em geral

Especialidades 2 – Infância e adolescência (11h45-13h)
Público alvo: população em geral

Especialidades 3 – Adultos (14h30-16h15)
Público alvo: população em geral

Especialidades 4 – Adultos (16h30-18h)
Público alvo: população em geral

Cuidados imediatos e chamada 112
Público alvo: população em geral

Nome
Profissão / Ocupação
Número de Bebés*
Contactos
Data
Assinatura

Entrega de Inscrições: Atenção!

A ficha de inscrição deverá ser entregue na DEAS (instalações da Orada) ou enviada para o mail: saude.albufeira@cm-albufeira.pt

Apoios:

